südostasien
Zeitschrift für Politik • Kultur • Dialog

2 | 2020, Osttimor, Timor-Leste,
Autor*in: Safira Esperança da Cruz Carvalho

Essen im Wandel der Zeit

Timor-Leste – Traditionelle einheimische Lebensmittel sind in Timor-Leste in Vergessenheit geraten. Dabei ist traditionelle Nahrung gesund, ökologisch und Teil der Identität, und kann zur Ernährungssicherheit beitragen.

Autor:in

Safira Esperança da Cruz Carvalho

Safira Guterres, wie sie sich selbst nennt, ist eine junge Food Storytellerin. Ihre Leidenschaft gilt der Erforschung der Esskulturen in Timor-Leste. Zurzeit absolviert sie einen Bachelor of Nutrition and Science mit Schwerpunkt Lebensmittelinnovation an der Deakin University in Melbourne, Australien. Bereits als Jugendliche hat sie sich ehrenamtlich engagiert: Sie war die erste weibliche Präsidentin der Organisation English Conversation Course Timor-Leste. Im Orchester Berliku Fanu Rai (BFR), dem ersten Orchester von Timor-Leste, gab sie an den Schlaginstrumenten den Takt vor.

Dieser Text erscheint unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz.

südostasien
Zeitschrift für Politik • Kultur • Dialog

2 | 2020, Osttimor, Timor-Leste,
Autor*in: Safira Esperança da Cruz Carvalho

Essen im Wandel der Zeit